

Je  
veux  
être  
libre



A person is shown from the back, with their right hand raised towards a bright, sunlit sky. The background is a warm, golden glow, suggesting a sunrise or sunset. The person's silhouette is dark against the light background.

# L'espoir est à votre portée.

Vous êtes peut-être **aux prises avec une dépendance**, ou vous vous sentez glisser vers une dépendance.

Ou peut-être **aimez-vous quelqu'un** qui souffre d'une dépendance.

Quelle que soit votre situation, vous devez savoir qu'un **espoir réel et durable** est à votre portée.



Les dépendances détruisent des vies et volent aux gens leur santé, leur dignité, leur espoir et leur famille. Mais les choses peuvent changer.

Que vous croyiez ou non en lui, le Dieu de l'univers vous a créé et vous aime. En ce moment, en ce moment même, **il sait ce que vous vivez.**

Dieu connaît la souffrance d'un toxicomane, non seulement en ce qui concerne sa santé physique et mentale, mais aussi la honte et la stigmatisation qui accompagnent le fait d'être toxicomane.



Dans les pages qui suivent...

Vous rencontrerez ce Dieu  
qui **comprend votre souffrance.**

Vous rencontrerez ce Dieu  
qui **révèle les raisons** pour  
lesquelles vous êtes dépendant.

Et vous rencontrerez ce Dieu  
qui peut **guérir et restaurer**  
**votre vie.**

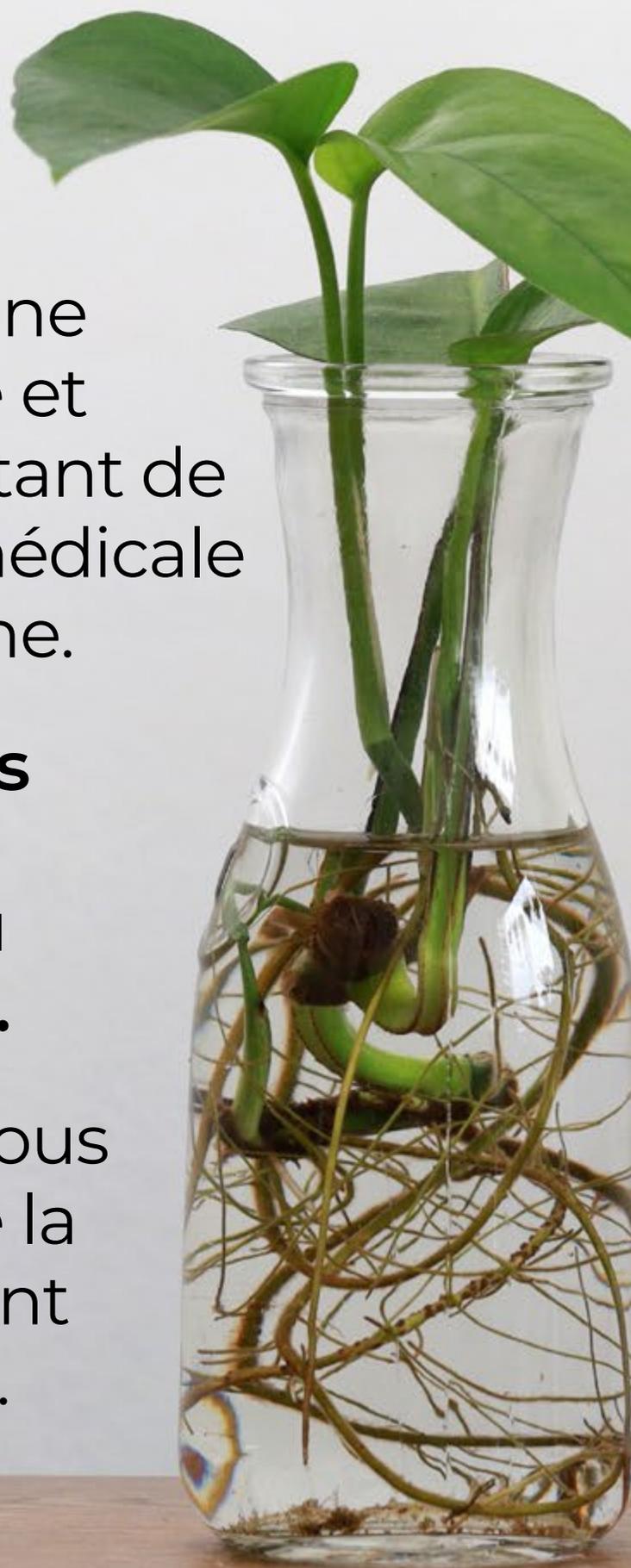
Bien que les auteurs de la Bible n'aient pas parlé de « dépendances » comme nous le faisons aujourd'hui, ils ont consigné de nombreuses paroles utiles sur le sujet.

Dans la Bible, les dépendances se produisent lorsque nous avons l'habitude de nous tourner vers une chose ou une personne autre que Dieu pour obtenir ce que seul Dieu peut nous donner.

**Comprenez bien :**  
les dépendances nécessitent souvent une intervention physique et médicale. Il est important de demander de l'aide médicale si vous êtes toxicomane.

**Mais les dépendances ont aussi des racines spirituelles dont Dieu seul peut vous guérir.**

Notre prière est que vous rencontriez le Dieu de la guérison en découvrant ces versets de la Bible.



# Le Dieu de la **COMPASSION**

Peu de gens se rendent compte de la terrible souffrance des toxicomanes. Souvent, les toxicomanes veulent désespérément se libérer de leur dépendance, mais ne savent pas comment y parvenir.

Dans un monde qui stigmatise les dépendances et jette l'opprobre sur ceux qui en souffrent, il est important que vous sachiez que Dieu comprend votre souffrance.

**Jésus-Christ lui-même a souffert de la stigmatisation et de la honte et a porté le poids de votre dépendance sur la croix.**

C'est pourquoi il ne vient pas à vous pour vous condamner. Il vient en tant que compagnon de souffrance.

Je ne comprends pas ce que je fais: **je ne fais pas** ce que **je veux** et **je fais** ce que **je déteste**.  
En effet, **je ne fais pas** le bien que je veux **mais je fais au contraire** le mal que je ne veux pas.

ROMAINS 7.15,19



REMARQUE : cliquez sur les références bibliques pour lire les versets dans leur contexte à l'aide de l'application NewLife ou en ligne sur [www.newlife.bible](http://www.newlife.bible)

A person is walking away from the viewer on a vast, golden sand dune landscape. The dunes are rolling and have a fine, rippled texture. The sky is bright and clear, suggesting a sunny day. The overall scene is serene and expansive.

En effet, comme il  
a souffert lui-même  
lorsqu'il a été tenté,  
il peut secourir ceux  
qui sont tentés.

HÉBREUX 2.18

En effet, nous n'avons pas un  
grand-prêtre incapable de  
**compatir à nos faiblesses**; au  
contraire, il a été tenté en tout  
point comme nous, mais sans  
commettre de péché.

HÉBREUX 4.15

A photograph of a woman with her hair in braids hugging a young child from behind. They are sitting on a grey shaggy rug in a bright, modern living room. The woman is wearing a light-colored t-shirt and blue jeans, and the child is wearing a light-colored patterned shirt. The background shows a grey sofa and a window with blinds.

Que ta bonté soit  
ma consolation,  
comme tu l'as promis  
à ton serviteur. **Que  
tes compassions  
viennent sur moi  
pour que je vive**, car  
ta loi fait mon plaisir.

PSAUMES 119.76-77

**Tout comme  
un homme est  
consolé par sa  
mère, je vous  
consolerai  
moi-même;**

ÉSAÏE 66.13

# **Le Dieu de l'ESPOIR**

Dieu ne se contente pas de nous réconforter dans notre douleur et notre souffrance.

**Il nous donne aussi un moyen d'y échapper.**

Dieu nous rappelle qu'il a vaincu le monde et qu'il peut donc nous aider à vaincre ce qui nous retient captifs.

Il veut que nous lui fassions confiance pour nous libérer de nos dépendances et nous empêcher d'y retomber.

Aucune tentation ne vous est  
survenue qui n'ait été humaine.  
Dieu est fidèle, et il ne permettra  
pas que vous soyez tentés au-delà  
de vos forces;

mais avec la tentation  
il préparera aussi le moyen  
d'en sortir, afin que vous  
puissiez la supporter.

1 CORINTHIENS 10.13

Je lève mes yeux vers  
les montagnes: d'où me  
viendra le secours?

Le secours me vient de l'Éternel,  
qui a fait le ciel et la terre.

PSAUMES 121.1-2



Approchons-nous donc avec assurance du trône de la grâce afin d'obtenir compassion et de trouver grâce pour être secourus au moment opportun.

HÉBREUX 4.16

Je vous ai dit cela afin que vous ayez la paix en moi. Vous aurez à souffrir dans le monde, mais prenez courage: moi, j'ai vaincu le monde.»

JEAN 16.33

**En effet, Dieu lui-même a dit: Je ne te délaisserai pas et je ne t'abandonnerai pas.**

HÉBREUX 13.5



## «Voici donc comment vous devez prier:

‘Notre Père céleste! Que la sainteté de ton nom soit respectée, que ton règne vienne, que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.

Donne-nous aujourd'hui notre pain quotidien; pardonne-nous nos offenses, comme nous aussi nous pardonnons à ceux qui nous ont offensés; **ne nous expose pas à la tentation, mais délivre-nous du mal...»**

MATTHIEU 6.9-13

# Le Dieu de la RESTAURATION

Qu'espérez-vous que votre dépendance vous apportera?

L'alcool, la drogue, le sexe, l'attention et même les jeux vidéo promettent tous de vous apporter quelque chose.

Peut-être promettent-ils de vous faire oublier les blessures du passé, de vous distraire des problèmes du présent ou de vous engourdir face aux angoisses de l'avenir.

Dieu promet non seulement de briser votre dépendance, mais aussi de **créer une toute nouvelle vie** à partir de la vie de mort que votre dépendance a causée.

Tout ce que vous avez à faire, c'est de lui faire confiance, et à lui seul, pour être tout ce dont vous avez besoin.

Si quelqu'un est en Christ,  
il est une nouvelle créature.  
Les choses anciennes sont  
passées; **voici, toutes choses  
sont devenues nouvelles.**

2 CORINTHIENS 5.17

**Si donc le Fils vous libère,  
vous serez réellement libres.**

JEAN 8.36



C'est pour la liberté que  
Christ nous a affranchis. Tenez  
donc ferme dans cette liberté et  
ne vous placez pas de nouveau  
sous la contrainte d'un esclavage.

GALATES 5.1

Le Dieu de toute grâce vous a appelés en [Jésus-]Christ à sa gloire éternelle. Après que vous aurez souffert un peu de temps, il vous rétablira lui-même, vous affermira, vous fortifiera, vous **rendra inébranlables.**

1 PIERRE 5.10



Enfin, frères et sœurs, portez vos pensées sur tout ce qui est vrai, tout ce qui est honorable, tout ce qui est juste, tout ce qui est pur, tout ce qui est digne d'être aimé, tout ce qui mérite l'approbation, ce qui est synonyme de qualité morale et ce qui est digne de louange.

PHILIPPIENS 4.8

# À vous LA LIBERTÉ!

Voici l'occasion d'apporter votre souffrance à Jésus, votre souverain grand prêtre.

Il se peut que vous ayez besoin d'une aide médicale, mais les dépendances ont aussi une dimension spirituelle. Ce que vous recherchez dans votre dépendance, vous le trouverez de manière saine et parfaite en Christ.

Si vous vous sentez seul, Christ vous fait entrer dans la famille de Dieu.

Si vous avez le sentiment d'être un échec, sachez que Dieu vous considère comme son enfant précieux.

Si vous souffrez et avez honte de ce que vous considérez comme une vie gâchée et sans espoir, sachez que Dieu est celui qui restaure la vie que nous avons tous gâchée.

Jésus sait tout ce que vous avez fait et ce qu'on vous a fait, et il est prêt à vous guérir.

# TÉLÉCHARGEZ OU PARTAGEZ!

Vous connaissez quelqu'un qui a besoin de découvrir le message percutant de cette revue numérique?

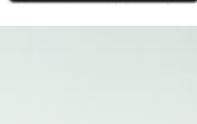
Numérisez ce code QR ou appuyez dessus pour découvrir la bibliothèque complète de revues numériques. Vous trouverez d'autres sujets très intéressants à explorer.



---

## CONTINUEZ À EXPLORER!

Lisez-en davantage sur l'amour de Dieu pour vous dans la Bible. Téléchargez sur votre téléphone l'application [NewLife](#) que vous pouvez consulter à tout moment et où que vous soyez.



[NewLife](#) propose la Bible complète dans de nombreuses langues et des dizaines d'articles intéressants.

---

La Bible Segond 21 copyright © 2007, Société Biblique de Genève.  
Photos : istockphoto.com



ShareWord  
Global

Parole partagée  
mondialement

sharewordglobal.com